

# Team Flexoel nodigt je uit:

## Kruip in de huid van jouw cliënt



### Terug naar werk

Re-integratie begint met persoonlijke coaching. Als het aan Flexoel ligt althans. Eén vertrouwde coach bezoekt de cliënt thuis en samen komen zij tot een aanpak die de cliënt terugleidt naar werk. Op de achtergrond staat het hele Flexoel-team met al haar expertises paraat.

### Ervaar ze zelf

Ons team biedt interventies en methodes om onze cliënten op het juiste spoor te helpen. Hoe deze eruit zien? Dat vertellen we je graag. Of beter nog: wij nodigen je uit in de huid te kruipen van jouw en onze cliënten. Zo kan je de methodes zelf ervaren die wij voor hen inzetten.

### Workshops

Jouw UWV-team is welkom tijdens een informatieve en interactieve bijeenkomst. Je collega's kiezen drie workshops, die zij beleven in drie sessies van slechts een half uur. Zo beleven zij heel even wat de cliënt ervaart tijdens onze interventies en methodes. Dat geeft inzichten, óók voor jouw collega's zelf. Dat kan haast niet missen.

## Onze workshops

### Dit is hoe het werkt

Samen met je collega's kies je drie workshops waar jullie nieuwsgierig naar zijn. Onze re-integratiecoaches komen op locatie en organiseren voor jouw team een boeiende morgen/middag. Geïnspireerd door alle workshops gaan jij en je collega's weer terug aan het werk.

**1 Gedrag veranderen**  
Hoe integreer je nieuwe gewoontes in je leven? Ervaar hoe onze methode ze kracht bijzet.

**2 Hoofd opruimen**  
Hoe krijg je weer rust in dat volle hoofd? Onze Matrix-interventie geeft ruimte en weer volop mogelijkheden.

**3 Trauma & Angst**  
Trauma of angst blokkeert je. Onze Matrix-interventie helpt deze gevoelens te neutraliseren.

**4 Dokter Tamara Leefstijlprogramma**  
Vitaliteit is zoveel meer dan voeding en conditie. Deze verfrissende methode werkt aan leefstijlverandering.

**5 Budgetcoaching**  
Overzicht krijgen in financiën en weer zelf aan het roer staan. Wat een waardevolle ondersteuning.

**6 Ademcoaching**  
Altijd en overal inzetbaar: ademhalings- en meditatie-oefeningen bij angst- of stress-gevoelens. Effectief bovendien!

**7 Dieetprogramma 2Care**  
Voeding kan verschil maken bij diverse fysieke en mentale belemmeringen. Deze methode identificeert wat er nodig is.

**8 Grip**  
Je kunt niet altijd alle ballen hooghouden. Deze methode brengt overzicht, opdat jij je richt op wat er echt toe doet.

**9 Burn-out**  
Hoe krabbel je op van een burn-out? Deze methode leert in overzichtelijke stappen om het leven weer op te pakken.

### Welke datum noteren we?

Lisette Godart  
06 27 14 8664  
l.godart@flexoel.nl

Ga jij ze aan?

# Team Flexoel nodigt je uit:

## Kruip in de huid van jouw cliënt



### Terug naar werk

Re-integratie begint met persoonlijke coaching. Als het aan Flexoel ligt althans. Eén vertrouwde coach bezoekt de cliënt thuis en samen komen zij tot een aanpak die de cliënt terugleidt naar werk. Op de achtergrond staat het hele Flexoel-team met al haar expertises paraat.

### Ervaar ze zelf

Ons team biedt interventies en methodes om onze cliënten op het juiste spoor te helpen. Hoe deze eruit zien? Dat vertellen we je graag. Of beter nog: wij nodigen je uit in de huid te kruipen van jouw en onze cliënten. Zo kan je de methodes zelf ervaren die wij voor hen inzetten.

### Workshops

Jouw UWV-team is welkom tijdens een informatieve en interactieve bijeenkomst. Je collega's kiezen drie workshops, die zij beleven in drie sessies van slechts een half uur. Zo beleven zij heel even wat de cliënt ervaart tijdens onze interventies en methodes. Dat geeft inzichten, óók voor jouw collega's zelf. Dat kan haast niet missen.

## Onze workshops

### Dit is hoe het werkt

Samen met je collega's kies je drie workshops waar jullie nieuwsgierig naar zijn. Onze re-integratiecoaches komen op locatie en organiseren voor jouw team een boeiende morgen/middag. Geïnspireerd door alle workshops gaan jij en je collega's weer terug aan het werk.

**1 Gedrag veranderen**  
Hoe integreer je nieuwe gewoontes in je leven? Ervaar hoe onze methode ze kracht bijzet.

**2 Hoofd opruimen**  
Hoe krijg je weer rust in dat volle hoofd? Onze Matrix-interventie geeft ruimte en weer volop mogelijkheden.

**3 Trauma & Angst**  
Trauma of angst blokkeert je. Onze Matrix-interventie helpt deze gevoelens te neutraliseren.

**4 Dokter Tamara Leefstijlprogramma**  
Vitaliteit is zoveel meer dan voeding en conditie. Deze verfrissende methode werkt aan leefstijlverandering.

**5 Budgetcoaching**  
Overzicht krijgen in financiën en weer zelf aan het roer staan. Wat een waardevolle ondersteuning.

**6 Ademcoaching**  
Altijd en overal inzetbaar: ademhalings- en meditatie-oefeningen bij angst- of stress-gevoelens. Effectief bovendien!

**7 Dieetprogramma 2Care**  
Voeding kan verschil maken bij diverse fysieke en mentale belemmeringen. Deze methode identificeert wat er nodig is.

**8 Grip**  
Je kunt niet altijd alle ballen hooghouden. Deze methode brengt overzicht, opdat jij je richt op wat er echt toe doet.

**9 Burn-out**  
Hoe krabbel je op van een burn-out? Deze methode leert in overzichtelijke stappen om het leven weer op te pakken.

### Welke datum noteren we?

Petra Hoogenes  
06 51 31 5738  
randstad@flexoel.nl

Ga jij ze aan?